

de Reddingsbrigade is meer dan zwemmen

*Kom eens een keer kijken bij ons,
wedden dat het leuk is !!*

De **Hardinxveld-Giessendamse Reddingsbrigade** (H.G.R.B.) is op 1 mei 1965 opgericht en heeft momenteel zo'n 180 leden. De **Reddingsbrigade** is een bruisende vereniging die naast het zwemmen ook nog andere activiteiten organiseert. Maar ons motto blijft:

Het voorkomen van verdrinkingsongevallen

Zwemmen is in het waterrijke Nederland een bijna noodzakelijke vaardigheid. Veel kinderen halen daarom gelukkig al op jonge leeftijd hun zwemdiploma. Bij de **Reddingsbrigade** wordt, zeker bij kleine kinderen, veel aandacht aan de zwemtechniek en conditie besteed. Maar ook allerlei andere vaardigheden die het zwemmen leuk maken zoals duiken, springen en onder water zwemmen worden aangeleerd of verbeterd. Spelenderwijs worden ook technieken geleerd waarmee je jezelf en anderen kan redden. Bijvoorbeeld klosgooien, het vervoeren van een drenkeling en het toepassen van bevrijdingsgrepen om jezelf los te maken wanneer een drenkeling je in paniek heeft vastgepakt. Elk jaar komen er nieuwe onderdelen bij zodat je elke keer een nieuw diploma kan behalen. Als je de benodigde diploma's van zwemmend redden hebt gehaald kan je verder gaan met de opleiding varend redden. Hierbij leer je met een boot en vanaf een reddingsboot reddende handelingen uit te voeren.



Wat doet de Reddingsbrigade nu eigenlijk?

- Wij geven iedereen die kan zwemmen (en in het bezit is van zwemdiploma A) de kans om bij ons diploma's te halen voor zwemmend redden en varend redden.
- Wekelijks werken we aan onze conditie om ook bij (zwem)wedstrijden goed te presteren.
- Elke week kan je een half uur vrijzwemmen.
- Naast het zwemmen worden er leuke activiteiten georganiseerd zoals: dropping, bowling, sinterklaasmiddag, barbecue, nieuwjaarsontbijt enz.

Als je meer wilt weten of als je lid wilt worden van de Reddingsbrigade, dan nodigen we je hierbij uit om eens een keer mee te doen met een les of een zwemtraining!

Op onderstaande tijden vind je ons in zwembad "De Duikelaar":

- Maandag : 19.00- 20.00 uur zwemtraining en opleiding
- Woensdag : 18.30- 19.00 uur vrij zwemmen
- Vrijdag : 18.30- 20.30 uur zwemtraining en opleiding
20.30- 21.00 uur seniorenzwemtraining



Wil je lid worden? Vul dan onderstaand aanmeldingsformulier in en lever dat bij ons in.

Voor al deze activiteiten betaal je de volgende contributie:

- Juniorleden t/m 15 jaar : € 24,75 per kwartaal
- Seniorleden vanaf 16 jaar : € 30,00 per kwartaal
- Rustende leden : € 9,10 per kwartaal
- Het inschrijfgeld bedraagt : € 2,50

Als je de Reddingsbrigade wilt steunen dan kun je donateur worden, dat kan al vanaf € 5,- per jaar.



Meer informatie over onze vereniging kun je krijgen tijdens onze lestijden of bij:

- Monique Huisman tel: 0184-612886 secretaris@hgrb.nl
- Aartje den Uil tel: 0184-633622 tc@hgrb.nl
- en natuurlijk op de website www.hgrb.nl



Aanmeldingsformulier

- Ik word lid van de Reddingsbrigade en lever hierbij ook een pasfoto in.
- Ik word rustend lid van de Reddingsbrigade
- Ik word donateur van de Reddingsbrigade en betaal € per jaar.

Achternaam + voorletters :

Roepnaam : (M/V)

Adres :

Postcode :

Woonplaats :

Telefoonnummer :

E-mail :

Geboortedatum :

Geboorteplaats :

Ik heb mijn A-diploma gehaald op : - -

Overige zwemdiploma's + data :

Medische bijzonderheden die van invloed kunnen zijn op het zwemmen en/of sociaal functioneren in een groep :

Houdt u rekening met een opzegtermijn van drie maanden.

Datum: Handtekening:

Bij minderjarigen de handtekening van één van de ouders of verzorgers.

Dit formulier inleveren bij onze ledenadministratie:

- **Peter Timmer Rivierdijk 574 0184-611459 ledenadministratie@hgrb.nl**